

# Arrêtons la propagation de la méningococcie



## La maladie

La méningococcie est une infection rare mais potentiellement grave causée par la bactérie *Neisseria meningitidis* (le méningocoque). La méningococcie et ses complications sont peu courantes, mais elles peuvent avoir des conséquences dévastatrices.

**La mort survient dans environ 1 cas sur 10, même avec un traitement.**

Même avec un traitement, **jusqu'au tiers** des survivants peuvent avoir des problèmes à long terme comme une perte d'audition, des lésions cérébrales ou l'amputation partielle ou complète de bras ou de jambes.

## Causes au Canada

Cinq types de bactéries — qu'on appelle les groupes A, B, C, Y et W135— causent presque tous les cas de méningococcie.

## Qui est à risque?

La méningococcie est plus courante chez :

- les nourrissons et les enfants de moins de 5 ans
- les adolescents et les jeunes adultes de 15 à 24 ans

Néanmoins, la maladie peut se manifester à tout âge.

## Comment se propage-t-elle?

La maladie se propage par contact étroit et par le partage d'objets comme les boissons, la cutellerie ou les jouets.

## Porteurs de la bactérie

Une personne adolescente ou adulte sur cinq en bonne santé est porteuse de la bactérie. Les porteurs peuvent parfois transmettre la bactérie à d'autres.

## Sachez reconnaître les symptômes

Les parents et proches aidants doivent pouvoir reconnaître les premiers signes et symptômes : maux de tête graves, raideur de la nuque, fortes fièvres et éruption cutanée caractérisée par des taches rougeâtres ou violacées. S'ils se manifestent, consultez immédiatement un médecin.

## Faites-vous vacciner

L'immunisation est le moyen le plus efficace de vous protéger, vous et vos proches, contre la méningococcie. Demandez à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne ou le service de santé publique local quels sont les vaccins disponibles dans votre région.

**Pour plus de détails, visitez [immunize.ca](https://immunize.ca)**

## Références

Services aux Autochtones Canada. N'attendez pas, vaccinez! Fiche d'information sur la méningococcie invasive; 2019.  
<https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1572373239427/1572373295461>

Agence de la santé publique du Canada. Méningococcie invasive; 2014.  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/maladies-pouvant-etre-prevenues-vaccination/meningococcie-invasive.html>

Meningitis Foundation Canada (Fondation de la méningite Canada). Meningococcal Disease.  
<https://www.meningitis.ca/about-meningitis/meningococcal-disease>